

La voix de L'ANR

le magazine des retraités de La Poste et d'Orange

JANVIER 2019

N°487

**BONNE
ANNÉE
2019**

- › P.6 et 7 : La réforme des retraites
- › P.8 et 9 : De plus en plus de seniors au travail
- › P.17 : Le poids financier des EHPAD

P.29 DOSSIER SPÉCIAL

La Sarthe : un groupe qui roule





Pour une ANR forte et proche de vous

Nous l'avons tous vécu : en 2018 s'est organisée **la chasse au retraité**. Tout d'abord le mauvais coup de la CSG, venant frapper nos pensions, sans compensation pour nous, quand le reste de la population se voyait promettre des allègements de charges. Les retraités, ces nantis, pouvaient faire preuve de solidarité ! Puis à l'automne, ce fut l'annonce par le Premier ministre d'une revalorisation de nos pensions limitée à 0,3 % en 2019 et 2020 et ce, au moment où l'inflation s'envole à plus de 2 %. Une volonté clairement affichée de réduire encore notre pouvoir d'achat !

Avec les moyens - limités - que notre Constitution lui accorde, comme aux autres associations de retraités, l'ANR a agi et réagi : interpellation du Premier ministre, des présidents de groupes et commissions parlementaires, intervention de nos représentants départementaux auprès de leurs députés et sénateurs et même, événement peu fréquent, manifestations sur la voie publique dans les grandes villes. Les résultats ne sont pas toujours à la hauteur de l'énergie dépensée, mais, nous ne l'oublions pas, la défense de nos adhérents reste notre première mission, surtout à l'aube de cette année 2019 où devrait être mise en place **la réforme des retraites**.

Notons malgré tout que le ton a changé dans les médias, qui ont bien compris que nous n'étions peut-être pas les privilégiés que certains décrivaient dans leurs colonnes. Et plus nous serons nombreux, plus notre voix portera loin.

C'est pourquoi, chers adhérents, nous avons besoin de vous. Besoin de vous pour vous faire nos ambassadeurs auprès des jeunes collègues qui prennent leur retraite, besoin de vous pour renforcer nos comités. Nous avons besoin de votre bénévolat ! Vous n'avez

peut-être pas envie de vous engager sur une longue période ? Qu'à cela ne tienne ; dites-nous vous-mêmes le temps que vous pouvez nous accorder et pour quelle mission. Nous serons heureux de vous accueillir et apprécierons votre participation.

Et puis, nous avons aussi l'envie de générer votre enthousiasme en nous rejoignant. Les temps ont changé, c'est une évidence. Nous, qui savons que vous recherchez une certaine convivialité, avons la volonté d'être plus proches de vous que nous le sommes aujourd'hui. La géographie de nos départements rend parfois cet objectif difficile à atteindre. Mais vous allez nous y aider. Dans votre canton, dans votre arrondissement, nous pourrions ainsi créer des activités qui vous correspondent mieux, nous pourrions plus facilement redynamiser un lien social qui s'affaiblit quand nous quittons l'activité. Plus proches, nous vous entendrons mieux, alors n'hésitez pas à vous exprimer. Mieux nous connaissons vos attentes, mieux nous satisferons vos désirs.

Amis retraités, jeunes ou moins jeunes, c'est en vous que nous plaçons beaucoup d'espoir. C'est avec votre renfort et notre conviction que nous allons poursuivre nos combats. C'est avec confiance que je souhaite, avec tous les collègues du bureau national, à chacune et chacun d'entre vous et à vos proches **une excellente année 2019**.

Merci pour votre confiance !

Félix Vézier,
Président national

Dans l'espace adhérents du site ansiege.fr vous êtes informés de l'actualité de vos droits. Pour y accéder, c'est très simple : dans le bandeau bleu de la page d'accueil, cliquer sur **"VOUS ÊTES"**, puis **"ADHERENT (ESPACE adhérents)"** indiquer un identifiant : **adherent** (sans accent)
Pour le mot de passe, merci de vous adresser à votre groupe ANR.

Défense > Rencontre > Information > Entraide > Protection

> DÉFENSE

Projet de la réforme des retraites.....	06 à 07
De plus en plus de seniors au travail.....	08 à 09
L'ANR en actions.....	10

> ACTUALITÉ

Peut-on utiliser son véhicule personnel pour les besoins d'une association ?	11
Employés à domicile : pas de prélèvement à la source en 2019.....	11
Fin de la téléphonie fixe : à savoir pour éviter la panique.....	12
Le calendrier d'extinction du Réseau téléphonique commuté (RTC) prévu par Orange	13
Question : qui a créé le calendrier des postes ?.....	13
Le dossier médical partagé (DMP) : qu'est-ce que c'est ?	14
Attention, c'est du lourd !.....	15

> ACTION SOCIALE ET SOLIDARITÉ

Personnes âgées et hébergements temporaires	16
Les seniors contraints de puiser dans leur épargne pour vivre en EHPAD.....	17

> CULTURE

Personnages célèbres.....	18 à 20
Humour.....	21
Les indiscretions de Jocelyne	22 à 24
Culture générale.....	25

> JEUX

Mots croisés.....	26
Anagrammes	26
Mots fléchés.....	27
Sudokus.....	28
Mots mêlés.....	28

DOSSIER SPÉCIAL

Sarthe : un groupe qui roule	29 à 31
------------------------------------	---------

Amicale-Vie..... 32 à 33

BONNE ANNÉE 2019

> SANTÉ

La santé, une affaire d'état	34 à 35
Médicaments : on les trie !	36 à 37

> ENTREPRISES

Le guichet des aidants familiaux de La Poste.....	38
Le Groupe La Poste est-il unique en Europe	39
Orange, meilleur réseau mobile de France pour la 8e fois consécutive	40
Offres aux retraités d'Orange.....	41
Mon Service Orange	42

> VIVRE-INFOS

Livres.....	43
Locations.....	45
Noces	45
Solutions des jeux.....	46 à 47

> Abonnements

JANVIER 2019 • 92^e année

prix de l'abonnement annuel 18 €
(4 numéros)
Magazine trimestriel de l'ANR
(Association nationale de retraités)

> Rédaction

Directeur de la publication :
Félix VÉZIER

Responsable d'édition :
Francis COURRIC

Comité de rédaction :

BELLANGER Emmanuel
BERTRAND Daniel
GASNIER Monique
HAMEAU Yves
JENTILE Alain
LE GOFF Michèle
MULE Bernard
PERSONNE Jocelyne
REISSER François
SAGNIER Jean-Michel
VACHE Jean-Pierre
VATTEMENT Marie-Claude

Dessins : Yves HAMEAU (ANR 08)

> Fabrication

Éditeur : ANR Siège national
13 rue des Immeubles-Industriels,
75011 Paris

Conception - impression :
ARMICOM
26bis La Chalopinière
44210 PORNIC
Tél. : 06 81 78 43 12

> Administration

Dépôt légal 1er trimestre 2019
Commission paritaire
n° 0719G81872
ISSN 1636-6530
Tirage 75 000 exemplaires

ANR Siège national

13 rue des Immeubles-Industriels,
75011 Paris
Tél. : 01 43 79 37 18
Fax : 01 43 79 86 84

Site internet : <http://www.anrsiege.fr>

Courriel : anrsiege@orange.fr

Amicale-Vie : 01 43 79 21 28

Pouvoir d'achat : non à la baisse à perpétuité !

1,9 % selon l'INSEE, c'est l'évolution annuelle des prix, toutes catégories confondues, y compris le tabac, les équipements ménagers, les loisirs et culture etc. 1,9 % c'est bien moins que les dépenses obligatoires pour assurer notre existence et que nous appelons dépenses contraintes.

Ces dépenses qui, selon l'INSEE sont passées dans le revenu des ménages de 12 % dans les années soixante à près de 30 % en 2017. Le "reste à vivre" est alors de plus en plus réduit voire négatif avec les crédits, comme l'a observé le Conseil national des politiques de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale (CNLEE). 1,9 % c'est bien plus que les 0,3 % de revalorisation des pensions qu'on nous accorde !

Ainsi, nous constatons une baisse perpétuelle de notre pouvoir d'achat que le président de la République refuse de corriger. Il nous faut exiger qu'elle ne le soit pas à perpétuité !

> LES CHIFFRES DU MOIS DE NOVEMBRE

Indice INSEE des prix à la consommation, hors tabac : il est à 103,14 € soit une hausse annuelle de 1,6 % affectant principalement les dépenses contraintes.

L'indice de référence des loyers au 3^e trimestre 2018 est à 128,45 €. Une hausse de 1,57 %, la plus forte hausse depuis 2012.

Le SMIC : le salaire minimum n'a pas bougé depuis janvier 2018. Sur la base de 35 heures, le mensuel brut, est de 1 498,47 € et le mensuel net, après déduction des contributions sociales et des charges fiscales, de 1 188 €. Le SMIC horaire brut est à 9,88 € et le net à 7,83 €. Une augmentation a été décidée par le chef de l'État, attendons de voir pour le croire.

> LES DÉPENSES CONTRAINTES : VARIATIONS ANNUELLES

Énergie : nous en sommes à + 11,2 %. Les augmentations très importantes ont mis ce domaine dans l'actualité. L'électricité + 0,2 % mais le gaz c'est + 24,3 % et le fuel + 26,3 % ! Un blocage est promis !

Transports : nous sommes toujours à + 4 %. La faible hausse de certains postes, en particulier les services de transports, ferrés, routiers et aériens

modère cet indicateur très affecté par les hausses spectaculaires des carburants, à savoir : essence + 5,8 % et gazole, + 16,7 %. En cause, le prix du brut et la hausse des taxes en particulier sur le gazole.

Logement : + 3,3 % ! L'évolution à la hausse est la conséquence de l'augmentation du prix de l'énergie qui pèse pour 9,8 % et du poste « entretien et réparations » avec + 2,2 %.

Assurances : c'est un grand bond ! + 2,2 %. De fortes hausses avec les assurances complémentaires santé + 1,6 % et surtout celle des véhicules à moteur de 3,7 %. L'assurance habitation augmente quant à elle de 1,7 %.

Alimentation : léger tassement à + 1,9 % ! Le beurre se calme + 10,9 %. Avec les légumes frais, + 5,3 % et les pommes de terre + 13,8 %, nous payons les conséquences de la sécheresse. Pour faire des économies, prenez des céréales au petit-déjeuner, 0 %, des pâtes pour les repas, - 0,3 %. Évitez le riz, + 3,3 %.

Services financiers : légère augmentation, on passe de + 0,9 % à + 1 %.

Habillement et chaussures : légère baisse - 0,1 %.

Santé : la baisse se poursuit - 0,7 % avec l'aide des produits pharmaceutiques - 3 % et d'une pause chez les généralistes, + 0,1 %.

Communications : - 4,9 %, grâce à la baisse des matériels de téléphonie, - 11,2 %. La hausse des services postaux est stable avec + 6,9 % dont 8,6 % pour l'expédition du courrier.

> ET PENDANT CE TEMPS

- Selon une étude du cabinet Proxinvest les salaires des grands patrons du CAC 40 repartent à la hausse avec un salaire moyen de 5 millions d'euros en 2017, soit + de 14 % d'augmentation.

- Un diamant rose de 19 carats, le Pink Legacy, a été adjugé plus de 44 millions d'euros lors d'une vente aux enchères organisée par Christie's.

- Nous attendons, toujours et encore, le ruissellement !

Jean-Michel Sagnier