

La voix de L'ANR

le magazine des retraités de La Poste et d'Orange

JUILLET 2018

N°485

P.45 DOSSIER SPÉCIAL

**Le Puy-de-Dôme :
un comité de gestion
de 40 bénévoles qui voit haut**





L'ANR : une force à sauvegarder au service des retraités

Une assemblée générale est indubitablement un temps fort dans la vie d'une association comme la nôtre. Celle de cette année, dont vous trouverez un compte rendu succinct dans cette revue, n'aura pas fait exception. On y a voté une légère augmentation de notre cotisation et, prenant acte de notre ouverture à tous les retraités, nous n'aurons plus qu'une seule catégorie d'adhérents, nos associés devenant des adhérents comme les autres.

Cette assemblée a été marquée surtout par **deux moments forts** : d'une part, une sensibilisation de tous vos représentants sur **la nécessité d'adapter notre ANR aux profonds changements de son environnement social et sociétal**, d'autre part l'affirmation de **notre détermination à défendre nos retraités** face aux attaques incessantes qu'ils subissent sur leur pouvoir d'achat, sur leur accès aux soins, face aussi à l'ostracisme qui les frappe.

Notre ANR aujourd'hui doit se battre pour maintenir ses effectifs et recruter de jeunes responsables dynamiques. Si elle peut recruter encore sans trop de difficulté de nombreux collègues retraités, elle peine à les fidéliser, surtout les plus jeunes. Il est vrai que ceux-ci ont un état d'esprit très différent de celui que manifestaient nos anciens. Il est vrai aussi que les attentes de ces collègues vis-à-vis du monde associatif ne sont plus les mêmes ; on est de moins en moins « militant » et plus « consommateur » des offres associatives. Le bénévolat reste une valeur bien vivante, mais on s'engage de préférence sur un projet plutôt que sur les tâches liées à

la vie quotidienne de l'association. Cela complique indéniablement le fonctionnement de nos associations. Mais nous n'avons pas le choix : il nous faut nous remettre en question pour mieux répondre aux attentes de nos nouveaux adhérents, sans négliger les anciens, au risque de disparaître.

En même temps que les travaux destinés à répondre à ces défis, nous devons plus que jamais contenir les assauts que subissent nos retraités en construisant une défense efficace. Ce numéro de votre revue vous permettra de découvrir de façon détaillée les actions que le Bureau national conduit pour faire respecter les droits et la dignité de nos mandants, ceux d'aujourd'hui et ceux de demain, car c'est surtout pour ces derniers que nous travaillons d'arrache-pied pour leur éviter de mauvaises surprises lors de la réforme à l'étude des retraites.

De nombreux fronts sont ouverts, qu'il nous faut tenir fermement. C'est une lutte de tous les instants, une lutte qui nous épuiserait si nous n'avions pas la chance de **nous appuyer sur de nombreux collègues dévoués** engagés bénévolement au service de la collectivité, si nous n'avions pas la conviction, **fidèles lecteurs**, qu'avec votre appui nous réussirons à faire entendre la voix des retraités. Merci pour cet engagement et ce soutien.

Félix Vézier,
Président national

Dans l'espace adhérents du site ansiege.fr vous êtes informés de l'actualité de vos droits. Pour y accéder, c'est très simple : dans le bandeau bleu de la page d'accueil, cliquer sur **"VOUS ÊTES"**, puis **"ADHERENT (ESPACE adhérents)"** indiquer un identifiant : adherent (sans accent)
Pour le mot de passe, merci de vous adresser à votre groupe ANR.

Défense > Rencontre > Information > Entraide > Protection

> DÉFENSE

Réforme des retraites : le gouvernement lance une "large consultation citoyenne"	05
L'ANR en actions.....	06 et 07
Dix chiffres à connaître avant la réforme des retraites 2019.....	08
Préfecture des Pays de la Loire : quand le Pôle des retraités est reçu en audience.....	09
To be or not to be.....	10 et 11

> ACTUALITÉ

Julot fait du bon boulot.....	12
Peut-on boire l'eau du robinet?.....	13
Contrôle technique d'une voiture particulière	14 et 15
Comment réduire sa facture énergétique?	16

> ACTION SOCIALE ET SOLIDARITÉ

Les EHPAD aujourd'hui.....	17
Pour un traitement digne de nos aînés.....	18
L'âgisme : les âgés posent-ils problèmes?.....	18 et 19

> CULTURE

Philosophie.....	20 à 23
Langue française	23
Culture générale.....	24
Humour.....	33
Personnages célèbres.....	34 et 35
Histoires drôles au potager	36

SPÉCIAL ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Assemblée générale 2018 de l'ANR.....	25 à 32
---------------------------------------	---------

> JEUX

Sudokus	37
Mots croisés.....	38
Mots à caser.....	38
Mots fléchés.....	39
La pyramide maya inversée.....	39

> SANTÉ

Manque de sommeil... Aïe!.....	40
Canicule et fortes chaleurs : activation du dispositif de surveillance saisonnière	41

Amicale-Vie

OFFRE EXCEPTIONNELLE

DOSSIER SPÉCIAL

ANR Puy-de-Dôme : un comité de gestion de 40 bénévoles qui voit haut	45 à 47
--	---------

> ENTREPRISES

La Poste recrutera 5 500 salariés en CDI en 2018.....	48
Avec Mon Timbre en Ligne emoji®, le timbre devient facteur d'émotions sur laposte.fr	49
Offre d'Orange pour les seniors et les handicapés.....	50

> VIVRE-INFOS

Adresses des Groupes ANR.....	51
Livres.....	52
Locations.....	53
Noces	53
Solutions des jeux	54 et 55

> NOS DEUILS (encart)

> Abonnements

JUILLET 2018 • 91^e année
prix de l'abonnement annuel 18 €
(4 numéros)
Magazine trimestriel de l'ANR
(Association nationale de retraités)

> Rédaction

Directeur de la publication :
VÉZIER Félix

Responsable d'édition :
COURRIC Francis

Comité de rédaction :

BELLANGER Emmanuel
BERTRAND Daniel
BORRELLY Bernard
GASNIER Monique
HAMEAU Yves
JENTILE Alain
LE GOFF Michèle
MULE Bernard
PERSONNE Jocelyne
REISSER François
SAGNIER Jean-Michel
VATTEMENT Marie-Claude

Dessins : HAMEAU Yves (ANR 08)

> Fabrication

Éditeur : ANR Siège national
13 rue des Immeubles-Industriels,
75011 Paris

Conception - impression :
ARMICOM
26 bis La Chalopinière
44210 PORNIC

> Administration

Dépôt légal 3^e trimestre 2018
Commission paritaire
n° 0719G81872
ISSN 1636-6530
Tirage 75 000 exemplaires

ANR Siège national

13 rue des Immeubles-Industriels,
75011 Paris
Tél. : 01 43 79 37 18
Fax : 01 43 79 86 84

Site internet : <http://www.anrsiege.fr>

Courriel : anrsiege@orange.fr

Amicale-Vie : 01 43 79 21 28

Pouvoir d'achat : en chute libre !

La situation ne s'arrange pas sur le front du pouvoir d'achat. Inexorablement la baisse se poursuit à cause d'une augmentation notable des prix en particulier dans le domaine des dépenses contraintes.

Rien à ce jour ne laisse présager une accalmie et, rappelons-nous que l'année 2018 sera une année sans revalorisation. Dur dur !

> LES CHIFFRES DU MOIS DE MAI

Indice INSEE des prix à la consommation, hors tabac : il est à **103,60 €**, soit une augmentation toujours hors tabac de **2 %**. Parmi les causes principales, les coûts de l'énergie qui affectent les dépenses de logement et les transports et les coûts de l'alimentation.

La perte de pouvoir d'achat est très nette.

L'indice de référence des loyers au 1^{er} trimestre 2018 est à **127,22**. Une hausse qui se poursuit à un rythme élevé depuis le 4^e trimestre 2017 avec **+ 1,05 %**. Un rappel : du jamais vu depuis 2013.

Le SMIC : depuis le 1^{er} janvier 2018, le SMIC est revalorisé de **1,24 %**. Sur la base de 35 heures, le **mensuel brut**, est de **1 498,47 €** et le **mensuel net**, après déduction des contributions sociales et des charges fiscales, de **1 188 €**.

Le **SMIC horaire brut** est à **9,88 €** et le net à **7,83 €**.

> LES DÉPENSES CONTRAINTES : VARIATIONS ANNUELLES

Services postaux : hausse annuelle de 6,9 %. Le poste courrier est affecté d'une hausse de 8,6 %.

Transports : hausse importante de 5,2 %, conséquence principale de la hausse des carburants, 19,3 % pour le gazole et 11,3 % pour l'essence. Ces augmentations affectent le transport routier, + 4,1 %. À noter que les dépenses d'entretien ont augmenté de 2,6 %, et gare au nouveau contrôle technique !

Énergie : l'indice global est stable avec 5,2 %. La cause : le prix du gaz, + 4,7 % et de l'électricité, + 2,1 %. L'évolution des prix des combustibles liquides est de + 24,2 %, un record !

Logement : hausse de 2,3 %. Ce poste est affecté principalement par les dépenses d'énergie mais le poste entretien et réparations reste pénalisant avec +1,9 %, de même, la collecte des

ordures ménagères + 1,7 % et l'alimentation en eau + 1,3 %.

À noter dans ce domaine la hausse des prix des logements, qui reste importante avec une moyenne de + 3,5 %.

Alimentation : la hausse se poursuit avec 1,8 %. Parmi les produits, le beurre est toujours en tête avec + 16,1 %, suivi par les fruits, + 7,6 %, les légumes, + 2,1 %, la viande, + 1,4 %.

Assurances : la hausse est de 1,7 %. L'assurance habitation augmente de 2,4 % quant à l'assurance véhicules à moteur c'est 2,7 %. Pour le moment l'assurance santé reste stable avec + 1 %.

Services financiers : on souffle un peu, 0,9 % seulement.

Communications : les services de téléphonie repartent à la hausse avec + 0,6 %. Principale cause les accès Internet avec + 0,6 % et les services groupés de télécommunications, + 1,3 %.

Habillement et chaussures : les prix remontent passant de - 0,5 à - 0,1 % sur l'année. Les causes en sont la hausse des produits manufacturés et le poste nettoyage et réparations affecté d'une hausse de 1,3 %.

Santé : tout va bien ! Légère baisse de 0,3 %. La hausse des médecins généralistes + 2,9 % et spécialistes + 2,6 % est compensée par la baisse des produits pharmaceutiques. Mais on ne parle pas des compléments d'honoraires.

> ET PENDANT CE TEMPS

On reste stupéfaits quand un rapport d'Oxfam nous informe que sur la période de 2009 à 2016, les entreprises du CAC 40 ont reversé aux actionnaires, sous forme de dividendes, 67,4 % des bénéfices alors que 27,3 % étaient utilisés pour les investissements, les salariés ne percevant que 5,3 % sous forme de primes. Que seraient ces richesses sans le travail ? N'est-il pas naturel d'en attendre un juste retour ? Par contre, les patrons du CAC 40 ne sont pas oubliés. Leurs rémunérations, selon les mêmes sources, auraient progressé de 46 % sur la même période.

Jean-Michel Sagnier