

# La voix de L'ANR

le magazine des retraités de La Poste et d'Orange

JANVIER 2018

N°483

**BONNE  
ANNÉE  
2018**

**P.30 DOSSIER SPÉCIAL**

Rendez-vous avec  
un groupe dynamique :

**le Pas-de-Calais**

*Éolienne en bois, Brevenmeulen près de Steenvoorde - Nord-Pas-de-Calais, France*





Défense > Rencontre > Information > Entraide > Protection

## > DÉFENSE

Retraites complémentaires : la fusion Agirc-Arrco sur les rails.....	05
Coup de gueule pour les "vieux" !.....	06
L'ANR vient d'adhérer à la Confédération Française des Retraités (CFR).....	07

## > ACTUALITÉ

Qu'est-ce que l'écriture inclusive et pourquoi pose-t-elle problème ? .....	08 à 09
Le bruit... ouille !.....	10
Voyages : plus de clarté sur les billets.....	11
Plaidoyer pour le prélèvement des cotisations.....	12
La mère du père Noël.....	13

## > ACTION SOCIALE ET SOLIDARITÉ

Retraités : avant d'être aidants... ils aident.....	14 à 15
Et si on venait en aide aux aidants !.....	15
Comité de gestion des groupes ANR : et si vous veniez nous rejoindre !.....	16 à 17
Solidarité intergénérationnelle : 5 conseils pour prendre soin de ses voisins séniors.....	18

## > CULTURE

Humour.....	19
Philosophie.....	20 à 22
Culture générale.....	27
Personnages célèbres.....	28 à 29

### DOSSIER SPÉCIAL

Rendez-vous avec un groupe dynamique : le Pas-de-Calais.....	30 à 31
---	---------

## > JEUX

Mots croisés.....	32
Mots à caser.....	32
Mots fléchés.....	33
La pyramide maya inversée.....	33
Sudokus.....	34

## > ENTREPRISES

La Station spatiale de Pleumeur-Bodou : derniers essais et exploitation.....	35 à 37
Orange Bank : votre banque dans votre poche.....	38 à 39
La Poste : les nouveaux tarifs 2018 .....	40
La Poste et France Bénévolat : convention de mécénat signée .....	41
Gratuité de la carte bancaire : une lettre de La Banque Postale sème l'émoi.....	41

**Amicale-Vie** ..... 42  
**BONNE ANNÉE 2018**

## > VIVRE-INFOS

Livres.....	44
Locations.....	45
Noces.....	45
Solutions des jeux.....	46 à 47

## > NOS DEUILS (encart)

Ce numéro comporte un bulletin d'abonnement, à découper, en page 47.



## Lettre ouverte à un(e) "jeune" collègue retraité(e)

« Cher collègue,  
Tu nous as rejoints il y a quelques mois déjà. Contacté par un ami adhérent dans ton département ou suite à une sollicitation de l'ANR locale, tu as d'abord sans doute hésité : tu es encore jeune et la perspective de rencontrer des plus âgés que toi ne t'enchantait guère ; peut-être même n'avais-tu aucune envie de te retrouver dans un milieu où tu entendrais, encore, parler de La Poste ou d'Orange. Et puis, parce que quelque chose ou quelqu'un t'a convaincu, parce que tu t'es dit que tu n'avais rien à perdre, tu as sauté le pas. Depuis, il t'est arrivé de participer avec d'autres collègues de ton groupe à des visites culturelles ou touristiques, peut-être même as-tu participé à des voyages. Tu as sûrement constaté, comme bien d'autres, que le réseau des relations que tu entretenais quand tu travaillais s'est étiolé, voire a disparu. D'autres liens se sont noués, d'autres horizons se sont ouverts ; c'est aussi cela, l'intérêt d'une association comme la nôtre, qui permet de maintenir des liens de convivialité dont nous avons tous besoin.

Beaucoup de collègues comme toi nous ont rejoints, faisant de l'ANR une organisation forte de 90 000 adhérents, suffisamment forte en tous cas pour tenter de faire entendre les revendications des retraités, dont les droits sont trop souvent remis en cause. Mais une association comme l'ANR, tu as dû t'en rendre compte si tu participes aux assemblées départementales, a besoin pour réaliser son objet social de beaucoup de bonnes volontés. Les collègues des comités font un travail remarquable, souvent depuis de trop nombreuses années. Tu pourras trouver dans ce magazine quelques exemples de ce que font nos collègues sur le terrain. Ils ont besoin *que d'autres, plus jeunes, les rejoignent pour apporter de la modernité et un dynamisme que le nombre*

*des années a parfois émoussé. Nos "jeunes" ont vocation à assurer la relève et à façonner avec leur vision plus actuelle l'ANR qui répond à leurs vœux.* Prendre des responsabilités à l'ANR n'est pas très difficile, ni très chronophage. Car plus nos jeunes y apporteront leur bonne volonté, moins la charge de chacun sera pesante.

Alors, si tu apprécies ce que te propose notre association, si, parmi tes nombreuses autres activités, tu peux y inscrire un peu de temps pour ton ANR, n'hésite pas à te porter spontanément candidat à l'une des nombreuses fonctions ou activités que tu as envie d'y exercer. D'avance, je t'en remercie ».

Ainsi, c'est avec beaucoup d'espoir dans les nouvelles générations de retraités que j'aborde, que nous abordons cette nouvelle année pour l'ANR. C'est avec beaucoup de conviction que notre association, désormais ouverte à tous les retraités, seule, mais aussi le plus souvent en partenariat avec d'autres homologues, va poursuivre le combat : pour défendre notre pouvoir d'achat, pour veiller aux modalités d'une réforme des retraites qui concerne justement les générations qui nous rejoindront dans quelques années, pour renforcer les liens de solidarité. C'est avec beaucoup d'espoir que je souhaite, avec tous les collègues du bureau national, à chacun d'entre vous et à vos proches une excellente année 2018. Merci de votre confiance.

**Félix Vézier,**  
**Président national**

Dans l'espace adhérents du site [ansiege.fr](http://ansiege.fr) vous êtes informés de l'actualité de vos droits.

Pour y accéder, c'est très simple : dans le bandeau bleu de la page d'accueil, cliquer sur **"VOUS ÊTES"**, puis **"ADHERENT (ESPACE adhérents)"** indiquer un **identifiant** : adherent (sans accent)

**Pour le mot de passe, merci de vous adresser à votre groupe ANR.**



## > Abonnements

**JANVIER 2018 • 91<sup>e</sup> année**

prix de l'abonnement annuel 18 €  
(4 numéros)

Magazine trimestriel de l'ANR  
(Association nationale de retraités)

## > Rédaction

**Directeur de la publication :**

Félix VÉZIER

**Responsable d'édition :**

Francis COURRIC

**Comité de rédaction :**

BELLANGER Emmanuel

BERTRAND Daniel

BORRELLY Bernard

GASNIER Monique

HAMEAU Yves

JENTILE Alain

LE GOFF Michèle

MULE Bernard

PERSONNE Jocelyne

REISSER François

SAGNIER Jean-Michel

VATTEMENT Marie-Claude

**Dessins :** Yves HAMEAU (ANR 08)

## > Fabrication

**Éditeur :** ANR Siège national

13 rue des Immeubles-Industriels,  
75011 Paris

**Conception - impression :**

ARMICOM - Flexiburo - Tour A

130 rue du 8 Mai 1945

CS30077 - 92023 Nanterre Cedex

## > Administration

Dépôt légal 1<sup>e</sup> trimestre 2018

Commission paritaire

n° 0719G81872

ISSN 1636-6530

Tirage 75 000 exemplaires

**ANR Siège national**

13 rue des Immeubles-Industriels,  
75011 Paris

Tél. : 01 43 79 37 18

Fax : 01 43 79 86 84

**Site internet :** <http://www.anrsiege.fr>

**Courriel :** [anrsiege@orange.fr](mailto:anrsiege@orange.fr)

**Amicale-Vie :** 01 43 79 21 28

# Pouvoir d'achat :

## 0,8 % - 1,1 % = - 0,3 %

-0,3 %, c'est le résultat selon les données de l'INSEE de la différence entre l'augmentation des prix sur une année et l'augmentation de nos pensions en octobre ! Et c'est encore bien pire quand on observe l'évolution des prix dans les dépenses contraintes.

Et ce n'est pas fini... l'année 2018 est annoncée sans revalorisation.

### > LES CHIFFRES DU MOIS DE NOVEMBRE

**Indice INSEE des prix à la consommation, hors tabac :** il est à **101,47 €**. Sur un an, les prix à la consommation augmentent de 1,1 %, soit plus que l'augmentation des pensions.

**L'indice de référence des loyers,** au 3<sup>e</sup> trimestre 2017 passe à 126,46 €. C'est une augmentation de 0,9 %, soit plus que l'augmentation des pensions.

**Le SMIC :** depuis janvier 2017 il était de **9,76 € en horaire brut** et de **7,58 € en horaire net**. Le mensuel brut, sur la base de 35 heures, étant de **1 480,27 €** et le mensuel net de **1 149,07 €**.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2018 le SMIC est revalorisé de 1,24 % en référence à l'inflation.

### > LES DÉPENSES CONTRAINTES : VARIATIONS ANNUELLES

**Énergie :** Les prix de l'énergie accélèrent nettement en novembre + 5,4 %. On observe une augmentation annuelle de 1,5 % pour l'électricité, 4,2 % pour le gaz et 11,2 % pour les combustibles liquides. À noter que les tarifs réglementés du gaz ont subi une hausse de 0,97 % le 1<sup>er</sup> décembre.

**Transports :** hausse de 2,9 %. Un secteur particulièrement affecté par le prix des carburants : gazole, + 9,8 % et essence, + 5,7 %.

**Services financiers :** + 2,2 %, et on ne peut pas s'en passer, c'est comme les services funéraires, + 2,4 %.

**Alimentation :** + 1,5 %. Là aussi c'est plus que l'augmentation des pensions. Quelques chiffres : beurre + 12,6 %, légumes + 4,9 %, fruits + 5,8 %, poisson et fruits de mer + 3,1 %, viande + 1,5 %. Par contre, des prix sont en baisse. Nous pouvons nous nourrir de sucre, de chocolat, mais aussi de crème glacée, mais gare aux excès !

Sinon c'est la santé qui trinque, d'où un déficit accru de la Sécurité sociale, d'où un risque d'augmentation de la CSG ! Mais la pomme de terre baisse - 10,2 %.

**Assurances :** hausse de 1,8 %. L'assurance habitation augmente de 3,8 %, celle de la santé de 1 %.

**Logement :** hausse de 1,5 % toutes charges comprises.

**Santé :** + 0,4 % grâce à une baisse des produits pharmaceutiques. Par contre les augmentations restent importantes chez les spécialistes, + 2,1 %, mais surtout chez les généralistes, + 7,6 %. Et ce sont ces derniers que nous voyons en premier.

**Habillement et chaussures :** - 0,2 %, une bonne nouvelle, mais où sont-ils fabriqués et dans quelles conditions ? Dans ce domaine, le poste nettoyage et réparation est toujours à la hausse avec + 2 %.

**Communications :** - 4,6 %. Enfin un domaine où la baisse est notable. Mais n'allons pas imaginer que les économies que nous réalisons là nous permettront de mettre du beurre (+ 12,6 %) dans les épinards (+ 4,9 %).

### > ET PENDANT CE TEMPS

« Salvador Mundi », le tableau le plus cher du monde : on a trouvé une fortune capable de mettre 450,3 millions de dollars (382 millions d'euros) dans cette œuvre de Léonard de Vinci.

**Panama papers et Paradise papers :** grâce à l'action de journalistes, on apprend que certains, parmi les plus riches, pratiquent allègrement l'optimisation fiscale. Un art consommé du contournement des lois que le législateur ne remet pas en cause. Mais peut-être ne le peut-il pas !

**Réforme de l'ISF :** selon le président de la commission des finances du Sénat, chacune des cent plus grandes fortunes de France devrait réaliser 1,5 million d'euros d'économies.

Jean-Michel Sagnier