



# **FLASH INFO 78**

***Association Nationale des Retraités de La Poste et d'Orange***

DECEMBRE 2018 – N° 66

## **EDITORIAL**

Les nombreux retraités que nous rencontrons nous font part de leurs inquiétudes face à la baisse de leur pouvoir d'achat : décrochage des pensions par rapport à l'inflation, augmentation de la CSG ( qui reste d'actualité pour la plupart des couples), du coût de l'énergie, prise en charge insuffisante de la perte d'autonomie, sans compter le reste à charge médical qui risque encore de s'aggraver.

Certes, le mouvement des gilets jaunes peut faire naître un espoir de changement, mais nous avons passé l'âge de croire au Père Noël.

Les fêtes de fin d'année seront à nouveau l'occasion de réaffirmer la place des aînés, et de penser à ceux pour qui, pendant cette période, le sentiment de solitude peut paraître encore plus lourd.

En 2019, le groupe ANR 78 continuera de vous proposer des activités variées, permettant des rencontres et du lien social, mais, pour poursuivre cette mission, nous avons besoin de bénévoles.

Pour bien commencer l'année, nous partagerons la traditionnelle Galette le lundi 14 janvier. Vous êtes attendus nombreux pour ce moment de convivialité et de partage, et une tombola vous permettra peut-être de gagner un joli lot.

Malgré un contexte difficile, je vous souhaite, ainsi qu'à votre famille, un très joyeux Noël, et vous présente tous mes vœux de bonheur et de santé pour l'année 2019.

**Philippe Deschamps**  
**Président de l'ANR des Yvelines**

Bulletin d'information interne de  
l'ANR 78  
(CGI art 298 DUODECIES)

*ANR 78*  
*3 avenue des Ormeaux – CIDEX 18*  
*78180 MONTIGNY-LES-BRETONNEUX*  
*Tel : 01 30 48 11 39 – Courriel : [anrlpft78@orange.fr](mailto:anrlpft78@orange.fr)*  
*Site : <http://anr78.ansiege.net/>*

## COTISATIONS 2019

Nous vous rappelons que les cotisations sont payables intégralement au cours du premier trimestre de l'année.

Rappel des tarifs :

### TARIFS ADHESION 2019

Cotisations annuelles	Individuelle	Couple	Réversion (1)
Cotisation annuelle <b>avec</b> abonnement au magazine : « La Voix de l'ANR »	22,00 €	35,00 €	13€
Cotisation annuelle <b>sans</b> abonnement au magazine : « La Voix de l'ANR »	13,00 €	26,00 €	
Cotisation annuelle au magazine « La voix de l'ANR » seul, sans adhérer à l'ANR.	22,00 €		

(1) La cotisation de réversion est maintenue pour les adhérents qui en bénéficient actuellement mais n'est plus proposée à partir de 2019.

Pour régler votre cotisation, 2 possibilités :

#### **1 - Le paiement par chèque.**

Etablir votre chèque à l'ordre de ANR Groupe Yvelines et l'adresser à:

**ANR 78 – 3, avenue des Ormeaux Cidex 18  
78180 Montigny le Bretonneux**

#### **2- Le prélèvement automatique**

Les adhérents ayant déjà choisi cette formule n'ont rien à faire.

**Pour ceux qui ne l'ont pas encore choisi, pour ne pas oublier de payer : optez pour le prélèvement d'office sur votre compte.**

Vous éviterez ainsi la réception d'une relance, qui, comme vous le savez, a un coût.

- Faites la demande de prélèvement en nous l'adressant **accompagnée d'un relevé d'identité postal ou bancaire.**
- Ensuite, nous vous transmettrons le mandat SEPA rempli avec les données fournies.
- Enfin, vous devrez signer, après vérification, ce mandat et le transmettre à l'ANR 78 pour que nous puissions effectuer l'opération de prélèvement.

Comme vous le savez, une Association comme l'ANR ne peut pas fonctionner sans ses bénévoles, c'est pourquoi nous faisons appel à eux qui souhaiteraient nous aider pour améliorer le fonctionnement du Groupe Yvelines.

Nous proposons plusieurs postes sur lesquels vous pouvez vous porter volontaire :

- **Poste de Webmaster** pour assurer la mise à jour de notre site internet : cette fonction nécessite de bonnes compétences informatiques.  
Contact : Philippe
  
- **Poste d'Animation des activités culturelles** : organisation de sorties sur l'Ile de France pour nos adhérents en demi-journée (Musée, Expositions, Balades.....) et à la journée avec un repas convivial.  
Contact : Philippe

Par ailleurs, nous voudrions savoir si certains adhérents isolés, souhaiteraient être visités par des bénévoles pour assurer un lien social indispensable.

Par conséquent, ces personnes doivent se faire connaître auprès de Marie Claude SIROT, visiteur bénévole dans notre Groupe des Yvelines.

Vous pouvez la joindre au 01 30 43 58 26

**Nota** : les frais de déplacements sont pris en charge par l'ANR.