



# **FLASH INFO 78**

**Association Nationale des Retraités de La Poste et d'Orange**

JANVIER 2018 – N° 62

## **SOMMAIRE**

**Page 1 :** Editorial

**Page 2 :** Cotisations 2018

**Page 3 :** Recherche de bénévoles

**Page 4 à 5 :** Nos nouveaux adhérents, nos deuils

**Page 6 :** Galette des rois

**Page 7 à 10 :** Nos sorties programmées

**Page 11 à 12 :** Assemblée Générale du Groupe Yvelines

## **EDITORIAL**

Au moment où vous lirez ce bulletin, nous rentrerons dans la période un peu magique de Noël et des festivités de la nouvelle année...aussi, je vous souhaite de passer de joyeuses fêtes, entouré de tous ceux que vous aimez pour profiter au maximum de ces moments, sans oublier bien sûr, ceux qui sont seuls et pour qui nous avons une pensée sincère.

C'est pour cela que notre Association doit poursuivre sa mission de solidarité en offrant des activités variées permettant des rencontres et du lien social mais nous avons besoin de bénévoles pour la faire vivre.

Notre bulletin trimestriel est le messager de notre ANR et nous essayons au maximum de l'enrichir.

Nos sorties 2017 ont remporté un beau succès, puisque 216 adhérents y ont participé. Je vous rappelle qu'il est important de s'inscrire au plus vite à nos sorties programmées pour en faciliter la gestion.

Comme chaque année, nous organisons une Galette des Rois le lundi 15 janvier avec une tombola ...venez nombreux !

A l'aube d'une nouvelle année, je me permets de formuler pour chacune et chacun d'entre vous, tous mes vœux sincères de Bonheur et de Santé.

**Patrick LE DREAU**  
**Président de l'ANR des Yvelines**

Bulletin d'information interne de  
l'ANR 78  
(CGI art 298 DUODECIES)

*ANR 78*  
*3 avenue des Ormeaux – CIDEX 18*  
*78180 MONTIGNY-LES-BRETONNEUX*  
*Tel : 01 30 48 11 39 – Courriel : [anrlpft78@orange.fr](mailto:anrlpft78@orange.fr)*  
*Site : <http://anr78.anrsiege.net/>*

## COTISATIONS 2018

Nous vous rappelons que les cotisations sont payables intégralement au cours du premier trimestre de l'année.

Rappel des tarifs, inchangés par rapport à 2017 :

Adhésions	Individuelle	Couple	Réversion
Cotisation annuelle avec abonnement au magazine : «La Voix de l'ANR »	<b>20,00 €</b>	<b>31,00 €</b>	<b>11,00 €</b>
Membres associés <b>avec</b> abonnement au magazine	<b>27,00 €</b>	<b>45,00 €</b>	
Membres associés <b>sans</b> abonnement au magazine	<b>18,00 €</b>	<b>36,00 €</b>	

Il est rappelé que la cotisation « Réversion » ne concerne que les veuves et veufs ne bénéficiant pas de revenus ou de pension personnels autres que la dite « pension de réversion ».

Pour régler votre cotisation, 2 possibilités :

**1 - Le paiement par chèque.**

Etablir votre chèque à l'ordre de ANR Groupe Yvelines et l'adresser à:  
**ANR 78 – 3, avenue des Ormeaux Cidex 18**  
**78180 Montigny le Bretonneux**

**2- Le prélèvement automatique**

Les adhérents ayant déjà choisi cette formule n'ont rien à faire.

**Pour ceux qui ne l'ont pas encore choisi, pour ne pas oublier de payer : optez pour le prélèvement d'office sur votre compte.**

Vous éviterez ainsi la réception d'une relance, qui, comme vous le savez, a un coût.

Pour 2018 il n'est pas trop tard pour en faire la demande :

- Faites la demande de prélèvement en nous l'adressant **accompagnée d'un relevé d'identité postal ou bancaire.**
- Ensuite, nous vous transmettrons le mandat SEPA rempli avec les données fournies.
- Enfin, vous devrez signer, après vérification, ce mandat et le transmettre à l'ANR 78 pour que nous puissions effectuer l'opération de prélèvement.

Comme vous le savez, une Association comme l'ANR ne peut pas fonctionner sans ses bénévoles, c'est pourquoi nous faisons appel à eux qui souhaiteraient nous aider pour améliorer le fonctionnement du Groupe Yvelines.

Nous proposons plusieurs postes sur lesquels vous pouvez vous porter volontaire :

- **Poste de Trésorier Adjoint** pour assister la Trésorière : cette fonction nécessite des notions de comptabilité, la pratique d'internet et des outils bureautiques (Excel et Word).  
Contact : Simone DULAC au 01 30 44 16 46
- **Poste de Webmaster** pour assurer la mise à jour de notre site internet : cette fonction nécessite de bonnes compétences informatiques.  
Contact : Alain TINSEAU au 06 85 60 09 62
- **Poste d'Animation des activités culturelles** : organisation de sorties sur l'Ile de France pour nos adhérents en demi-journée (Musée, Expositions, Balades.....) et à la journée avec un repas convivial.  
Contact : Patrick LE DREAU au 06 76 52 90 32

Par ailleurs, nous voudrions savoir si certains adhérents isolés, souhaiteraient être visités par des bénévoles pour assurer un lien social indispensable.

Par conséquent, ces personnes doivent se faire connaître auprès de Marie Claude SIROT, visiteur bénévole dans notre Groupe des Yvelines.

Vous pouvez la joindre au 01 30 43 58 26

**Nota** : les frais de déplacements sont pris en charge par l'ANR.